

Eventos olímpicos de verano

Un libro de lectura de Reading A-Z • Nivel H
Número de palabras: 565



**Reading a-z**

Visite www.readinga-z.com
para obtener miles de libros y materiales.

LECTURA • H

Eventos olímpicos de verano



Escrito por Terry Miller Shannon

www.readinga-z.com

Eventos olímpicos de verano



Escrito por Terry Miller Shannon

www.readinga-z.com

Créditos fotográficos:

Portada, contraportada, página de título, páginas 3, 6 (abajo), 7 (abajo 4), 8, 11 (salto de longitud), 14: © ArtToday; página 10 (abajo a la derecha): Cortesía de Christine Hogan, sitio web www.chogan.com; página 10, 11 (salto de altura): Cortesía de Williams College; página 12: Cortesía del Centro de deportes de la Universidad Island Robert Morris, Pittsburg, PA. Sitio de web www.rmuislandports.org; página 5: © Ales Fevzer/CORBIS; página 6: © Royalty-Free/CORBIS; página 7: © Manuel Blondeau/Photo & Co./CORBIS; página 9: © William Taufic/CORBIS; página 13: © Royalty-Free/CORBIS

Eventos olímpicos de verano
(Summer Olympics Events)
Libro de lectura Nivel H
© 2004 Learning Page, Inc.
Escrito por Terry Miller Shannon
Traducido por Lorena F. Di Bello

ReadingA-Z™
© Learning Page, Inc.

Todos los derechos reservados.

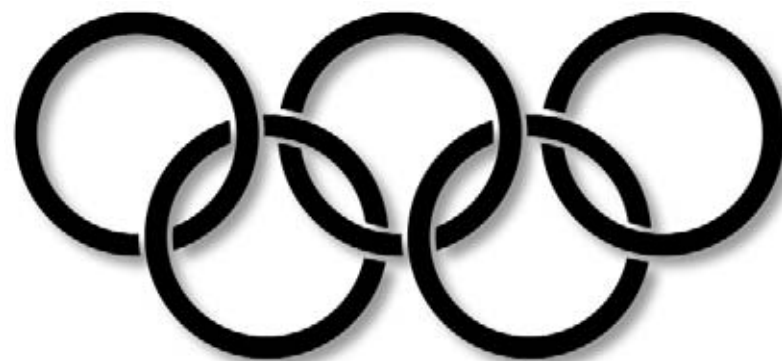
Learning Page
1630 E. River Road #121
Tucson, AZ 85718

www.readinga-z.com



Contenidos

Los Juegos Olímpicos de verano	4
Deportes acuáticos	6
Atletismo	9
Gimnasia	12
Las categorías de los eventos	15
Glosario	16
Índice	16



Lugares donde se realizaron los anteriores juegos

Ciudad de México	1968	Seúl	1988
Munich	1972	Barcelona	1992
Montreal	1976	Atlanta	1996
Moscú	1980	Sydney	2000
Los Angeles	1984	Atenas	2004

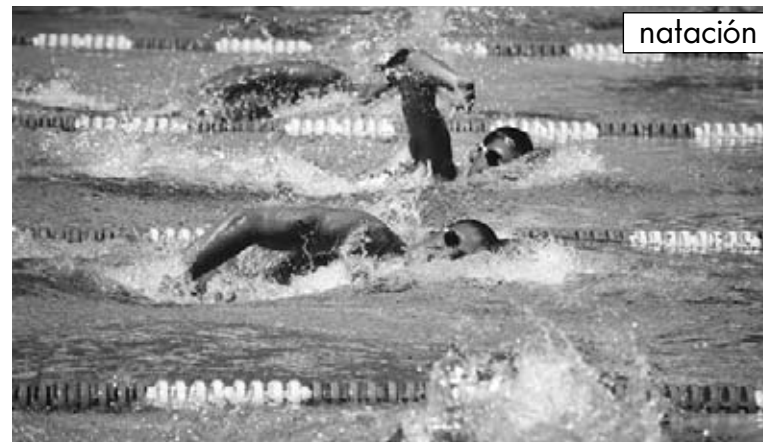
Los Juegos Olímpicos de verano

Las Olimpiadas de verano se realizan cada cuatro años. Se realizan en ciudades de todo el mundo.



Los atletas desfilan al comienzo de los juegos

Los atletas dan lo mejor de sí durante los Juegos. Compiten en cientos de eventos. Veamos algunos de esos eventos.



Deportes acuáticos

Uno de los deportes acuáticos es la natación. Algunas competencias de natación son cortas. Los nadadores sólo nadan dos largos de la piscina. Otras competencias son más largas.



carrera de relevos



braza



espalda



mariposa



estilo libre

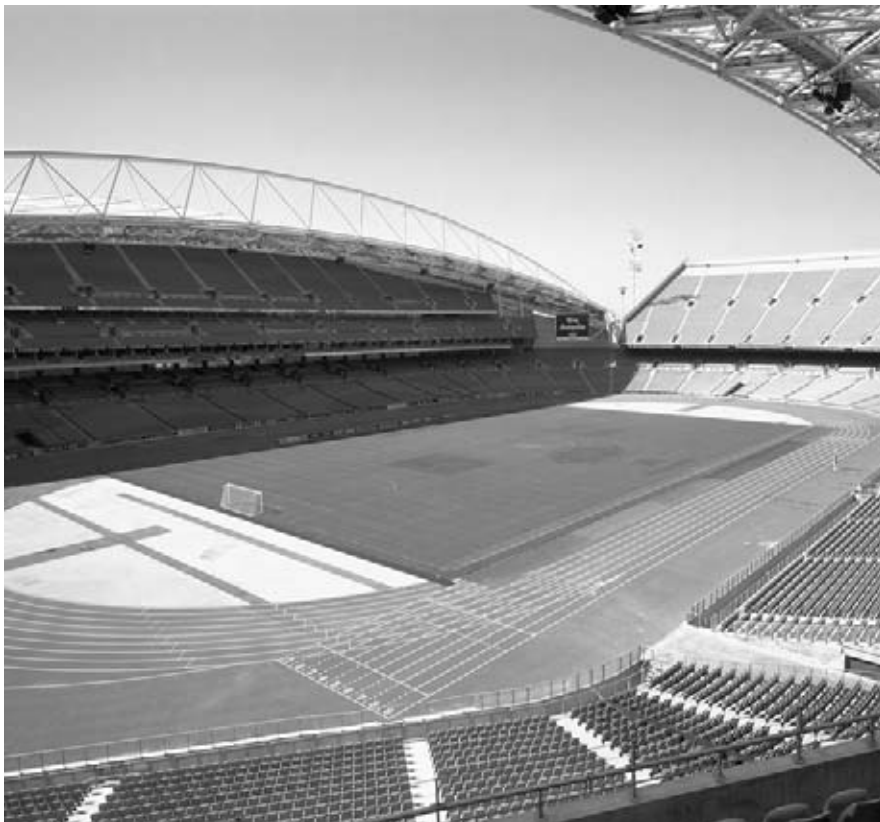
Algunas carreras de natación usan sólo un estilo de brazada. En una carrera, los nadadores pueden elegir qué estilo quieren nadar.



Clavados

Los clavadistas giran y hacen maromas antes de llegar al agua.

Otro deporte acuático es el salto de clavados. En los eventos de salto de clavados, los clavadistas saltan desde una gran altura hacia el agua. Reciben puntos por lo bien que hicieron el clavado.



La mayoría de los eventos de carreras de atletismo se hacen sobre una pista.

Atletismo

Estos eventos incluyen carreras pedestres, lanzamientos y saltos.

El **maratón** es la carrera más larga.

Las carreras más cortas son las llamadas **de velocidad**.



tiro de martillo



lanzamiento de disco



lanzamiento de peso

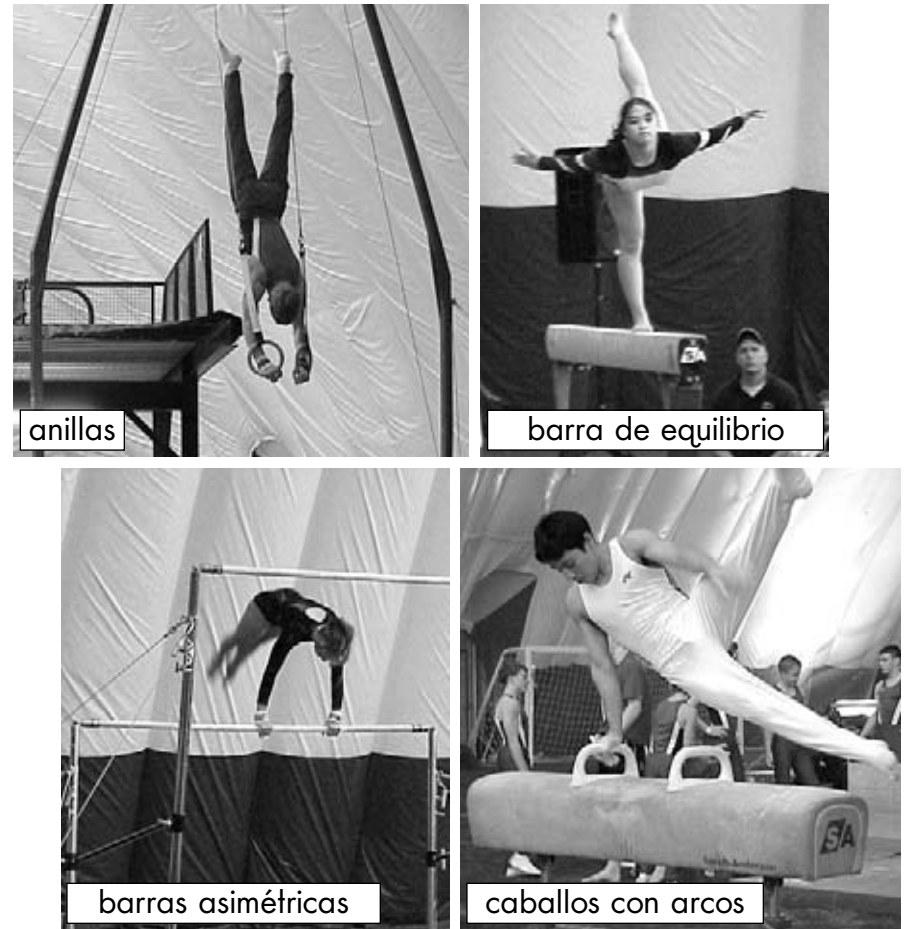


lanzamiento de jabalina

En los eventos de lanzamiento, los atletas ganan por la distancia que alcanzan sus lanzamientos.



En los eventos de salto, los atletas saltan alto o lejos. En el salto de altura, los atletas saltan sobre una barra. La barra se eleva cada vez más alta hasta que sólo una persona pueda saltarla. En el salto de longitud, los atletas saltan lo más lejos que puedan.



Gimnasia

Los gimnastas saltan, giran y dan vueltas en el aire. Necesitan coordinación, fuerza y habilidad.

barra de equilibrio



La barra de equilibrio

Sólo las mujeres participan en el evento de la barra de equilibrio. Tienen que balancearse sobre la barra mientras hacen giros y dan vueltas.

anillas



Los brazos y hombros del gimnasta deben ser fuertes para hacer las anillas.

Sólo los hombres participan en el evento de las anillas. Se agarran de las anillas y hacen girar el cuerpo en círculos.

Las categorías de los eventos

Hay 28 deportes con cientos de eventos en las Olimpiadas de verano.

Deportes de las Olimpiadas de verano

Atletismo	Deportes acuáticos
Hockey	Taekwondo
Badminton	Deportes de vela
Judo	Tenis
Balón cesto	Equitación
Levantamiento de pesas	Tenis de mesa
Béisbol	Esgrima
Lucha	Tiro
Boxeo	Fútbol
Pentatlón moderno	Tiro con arco
Canoa/Kayaking	Gimnasia
Remo	Triatlón
Ciclismo	Handball
Softball	Voleibol

Para saber más sobre las Olimpiadas, ve al sitio de web de las olimpiadas:
<http://www.olympic.org>

Glosario

atletas

personas que juegan un deporte (pág. 5)

de velocidad

eventos de carreras cortas (pág. 9)

gimnastas

personas que saltan, giran y dan vueltas por el aire (pág. 12)

maratón

una carrera muy larga (pág. 9)

Índice

anillas, 14

atletismo, 9

clavado, 8

estilo de brazada, 7

eventos de salto, 11

eventos olímpicos, 15

gimnastas, 12