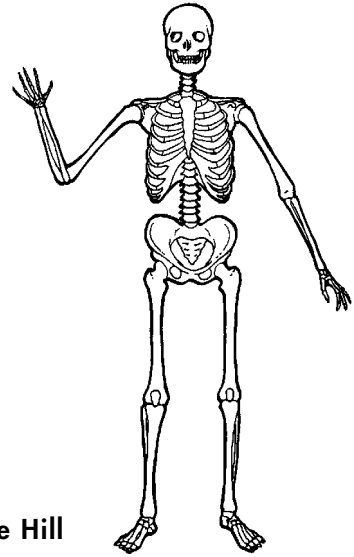
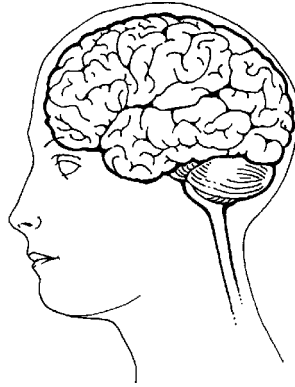
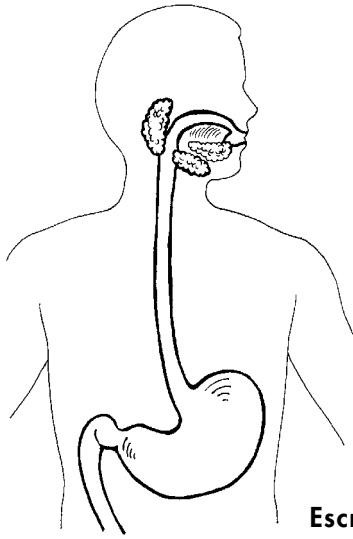


Dentro de tu cuerpo

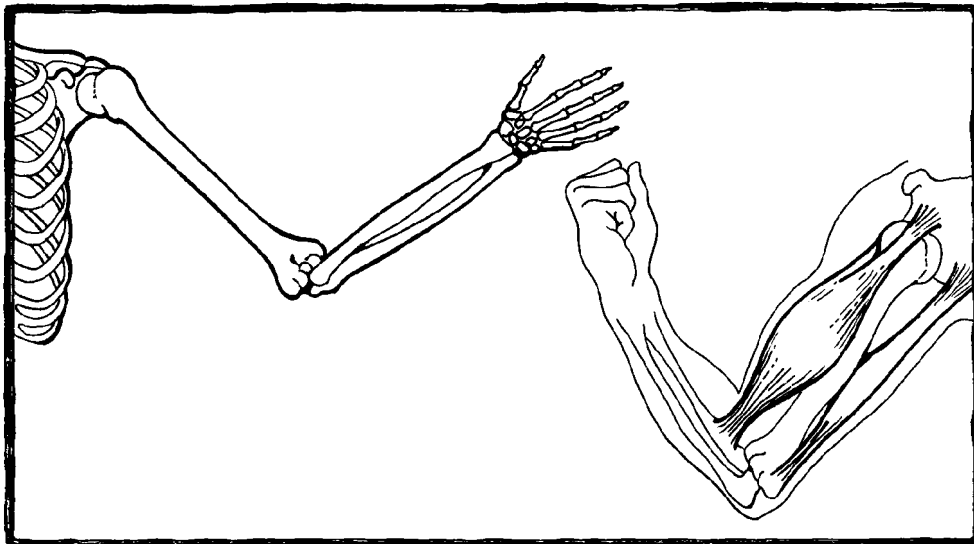


Escrito por Kira Freed • Ilustrado por Cende Hill

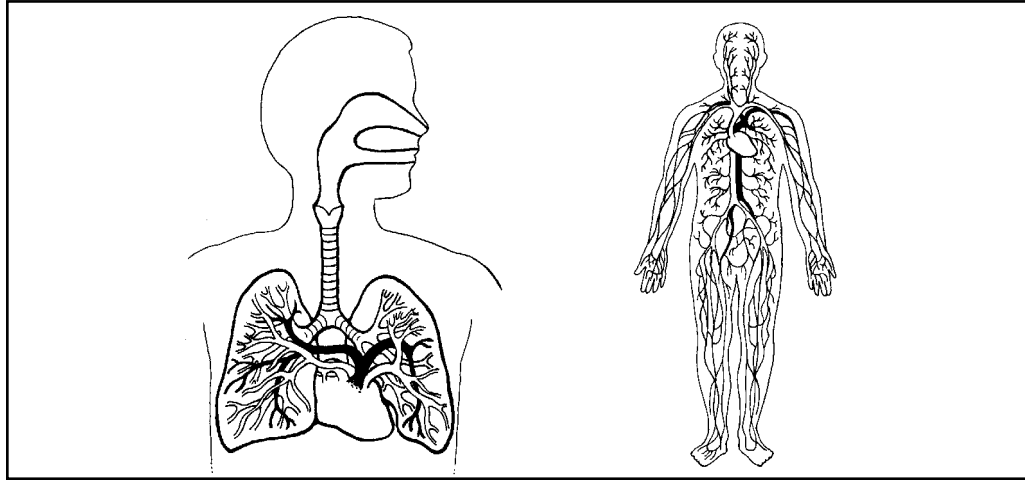
www.readinga-z.com

Dentro de tu cuerpo

Libro de lectura de Reading A-Z Nivel M • Número de palabras: 710



Dentro de tu cuerpo



Escrito por Kira Freed
Ilustrado por Cende Hill

www.readinga-z.com

Dentro de tu cuerpo
(Inside Your Body)
Libro de lectura Nivel M
© 2002 Learning Page, Inc.
Escrito por Kira Freed
Ilustrado por Cende Hill
Traducido por Lidia Strong
ReadingA-Z™
© Learning Page, Inc.
Todos los derechos reservados.
Learning Page
1630 E. River Road #121
Tucson, AZ 85718
www.readinga-z.com

Contenidos

Introducción.....	4
El sistema esquelético.....	5
El sistema muscular.....	7
El sistema nervioso.....	8
El sistema respiratorio.....	10
El sistema circulatorio.....	11
El sistema digestivo.....	12
El sistema reproductor.....	14
Conclusión.....	15
Índice.....	16

3

ti

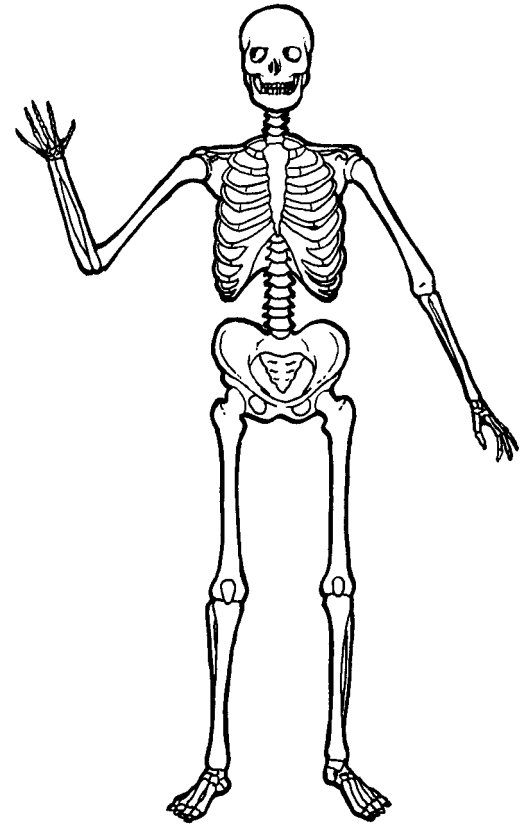
El cuerpo humano es una maquinaria maravillosa. Tiene muchas partes que forman sistemas. Los sistemas trabajan en conjunto para mantenerte vivo y saludable. Vamos a ver algunos de los sistemas de tu cuerpo.

Introducción



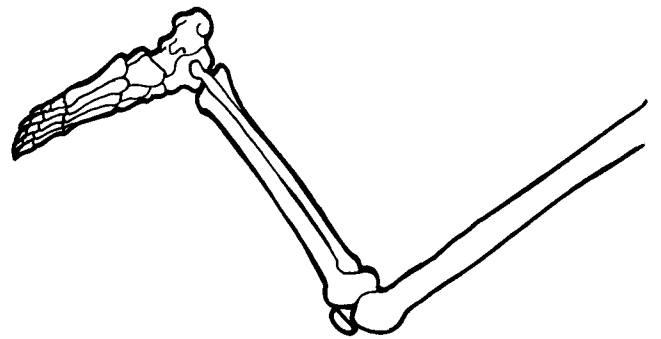
El sistema esquelético

Hay 206 huesos en tu cuerpo que forman tu esqueleto. Tus huesos le dan forma y fuerza a tu cuerpo. También protegen tus órganos interiores. La mayor parte de los huesos de tu cuerpo están unidos por coyunturas. Hay diferentes clases de coyunturas. Las diferentes coyunturas permiten que las partes de tu cuerpo se muevan de diferentes formas.

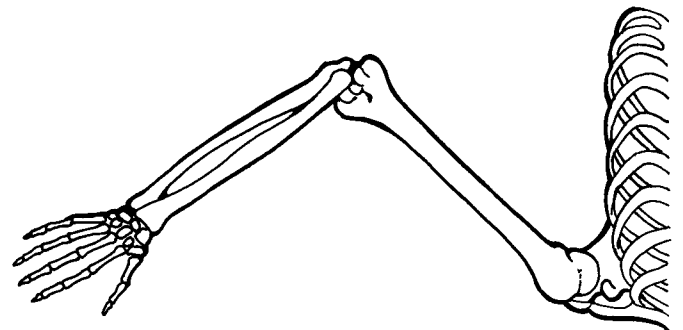


5

La coyuntura que une tu brazo con tu hombro permite que tu brazo rote. Las coyunturas de tus codos y rodillas permiten que las partes inferiores de tus brazos y piernas se muevan para arriba y para abajo. Si no tuvieras coyunturas que se moverían no podrías caminar, correr ni nadar.

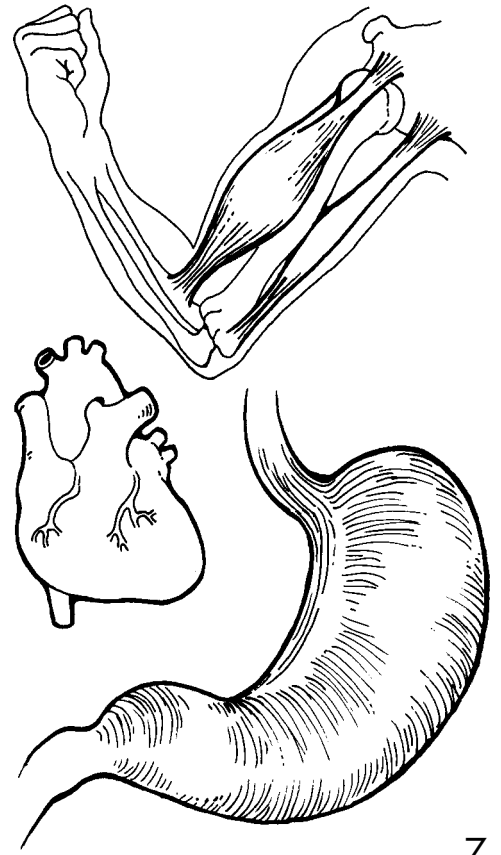


9

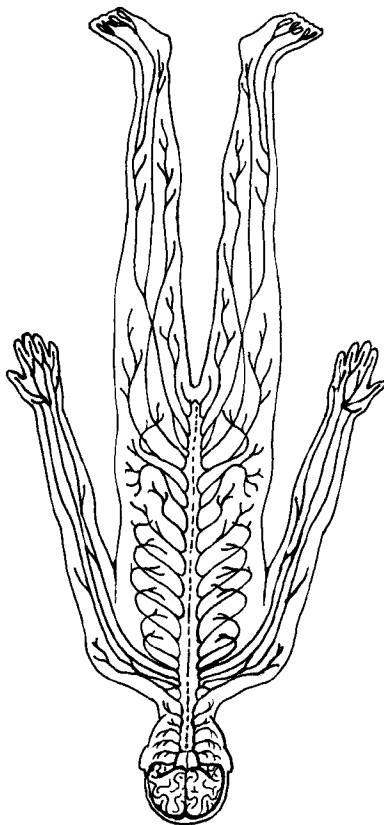


El sistema muscular

Los músculos controlan los movimientos de tu cuerpo. Hay tres clases de músculo. El **músculo esquelético** es el músculo que está conectado con los huesos. Hace que tus brazos, piernas, dedos, ojos y otras partes del cuerpo se muevan. El **músculo cardíaco** es el músculo fuerte del corazón. Trabaja día y noche. El **músculo liso** se encuentra en tu piel, estómago y otros órganos.



7



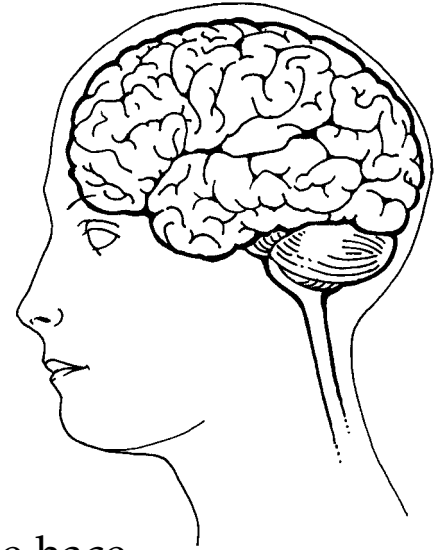
Tu cerebro y miles de millas de fibras nerviosas forman el sistema de comunicación de tu cuerpo. El cerebro es el centro de control. Recibe información de tus órganos de los sentidos—los ojos, la nariz, los oídos, la lengua y la piel. El cerebro le dice a los músculos que hacer. Si tus dedos tocan algo caliente, una señal va al cerebro. Entonces el cerebro manda una señal diciéndole a tu mano que se aleje de lo caliente.

8

El sistema nervioso

El cerebro controla muchas funciones de tu cuerpo sin que tú tengas que pensar en ellas. Respiras, tu corazón late y digieres la comida sin pensarlo. Lo haces automáticamente.

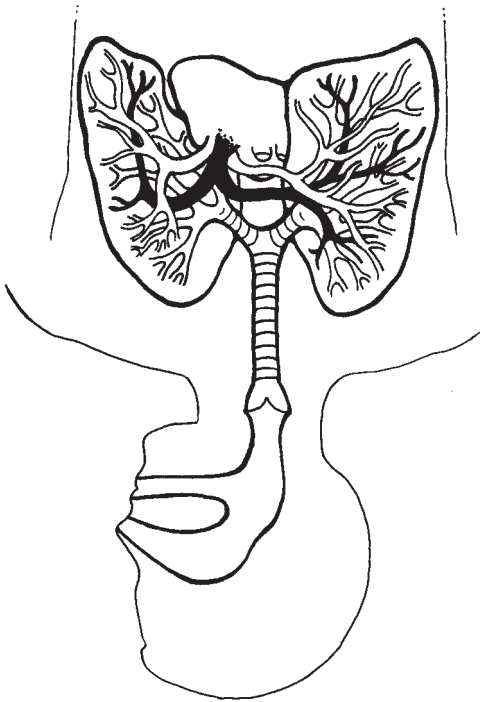
Para otras cosas, el cerebro le dice a los músculos qué hacer. El cerebro decide qué hacer basándose en la información que recibe de tus órganos de los sentidos. Lo que hace depende en gran parte de lo que tú has aprendido. Si ves el problema $2 + 2 = ?$, sabes la respuesta porque tú has aprendido a sumar.



9

10

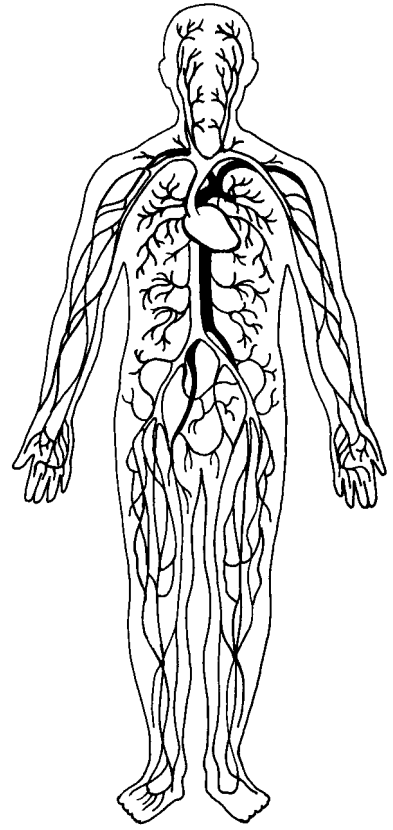
Este sistema está a cargo de la respiración. Parte del aire que respiras es oxígeno. El aire entra por tu nariz y tu boca. Viaja a tus pulmones a través de la tráquea o vía respiratoria. Cuando el aire llega a tus pulmones, la sangre remueve el oxígeno y lo lleva a las células de tu cuerpo. Tus pulmones también remueven el dióxido de carbono de tu sangre. El dióxido de carbono sale de tu cuerpo cada vez que exhalas.



El sistema respiratorio

El sistema circulatorio

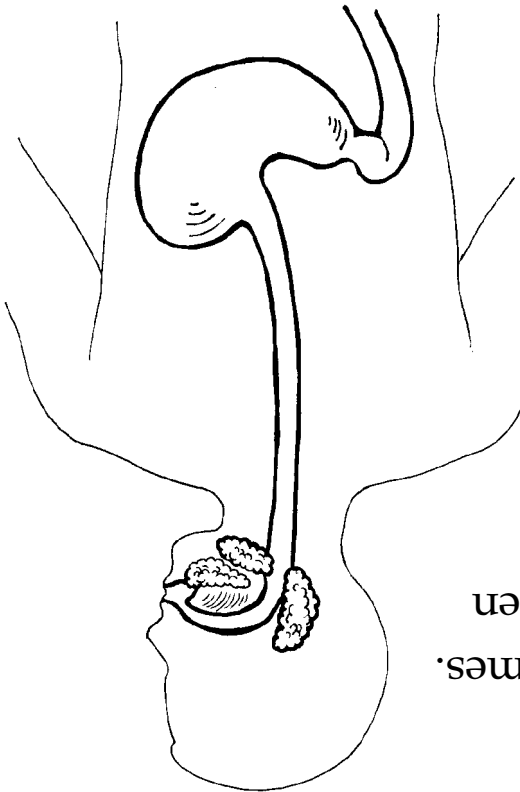
El sistema circulatorio está compuesto de tu corazón y los vasos sanguíneos. Tu corazón bombea la sangre por todo el cuerpo. Nunca descansa. La sangre lleva comida y oxígeno a cada célula de tu cuerpo. También recoge los excrementos de las células y los lleva a los pulmones y a los riñones. De allí el excremento sale de tu cuerpo.



11

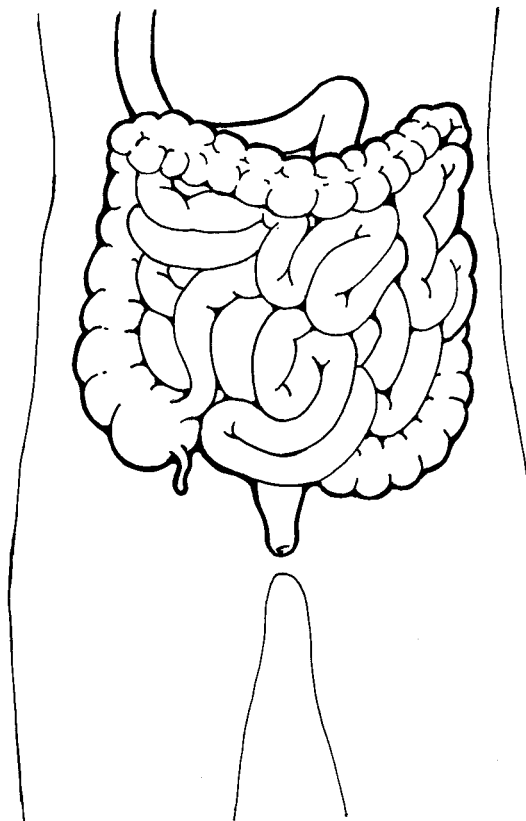
12

La digestión disuelve la comida que comes. La comida tiene que ser descompuesta en partículas muy pequeñas para que la sangre la pueda llevar a las células. Cuando la comida entra en tu boca, se combina con la saliva. La saliva empieza la digestión de la comida. Cuando tragas, la comida viaja por un tubo largo a tu estómago, donde se combina con otras sustancias químicas que la digieren más.



El sistema digestivo

Entonces la comida entra a tu intestino delgado. Aquí más sustancias químicas se combinan con la comida. La sangre que pasa por dentro de las paredes del intestino delgado se lleva la comida digerida. La comida que no se digiere continúa hacia tu intestino grueso. De ahí se descarta como basura.



13



El sistema reproductor
 Los seres humanos necesitan reproducirse para sobrevivir. Órganos y glándulas especiales en el sistema reproductor permiten que los seres humanos produzcan nuevos seres humanos.

14

Conclusión

Le hemos echado un vistazo a algunos de los sistemas importantes de tu cuerpo. Muchas otras partes también te ayudan a mantenerte fuerte y saludable. Tú puedes ayudar a tu cuerpo a hacer su trabajo dándole buena comida y haciendo ejercicios. También puedes ayudarlo evitando la ansiedad y las situaciones peligrosas.



15

16

músculo esquelético, 7	cerebro, 8
músculo liso, 7	corazón, 11
órganos de los sentidos, 8	coyunturas, 6
respiración, 10	esqueleto, 5
saliva, 12	estómago, 12
tráquea, 10	intestino delgado, 13
	intestino grueso, 13
	músculo cardíaco, 7